



Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым!



Главное Управление МЧС России
по Санкт-Петербургу

Государственная инспекция по маломерным судам
МЧС России по Санкт-Петербургу

Что нужно знать купающимся в озере или реке

1. Первое купание нужно начинать в безветренную солнечную погоду при температуре воды +18...+20 °С. В воде не следует оставаться более 1-5 минут. Длительность времени последующих купаний можно доводить до 15 минут.



2. Купаться рекомендуется два раза в сутки – утром и вечером, в заведомо безопасных или специально отведенных для этого местах.

3. Вода в выбранном для купания месте должна быть прозрачной, дно чистым, без коряг, подводных камней, свай, водоворотов, ям, заструг и т. п.

4. После приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обливание холодной водой в области сердца.



6. Следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому.

5. Никогда не следует толкать кого-либо в воду. Неожиданно, так как эта шалость может привести к трагедии, особенно у людей, очень чувствительных к холодной воде.

7. Никогда не следует подплывать к водоворотам. Самая большая опасность на воде.

8. Нырять можно лишь в местах, специально для этого отведенных и оборудованных. Прыгать головой в воду с плавучих сооружений опасно, так как под водой могут быть опасные для жизни предметы.



9. Очень опасно купаться и плавать в пьяном виде. «Пьяный в воде – наполовленник» – говорит мудрая народная пословица.

10. Большую опасность представляет собой купание с досками, бревнами, надутыми резиновыми камерами и надувными средствами.

11. Не купайтесь в санитарной зоне водозаборных гидротехнических сооружений.

Нарушение правил купания и плавание

ведет к несчастным случаям

и гибели

112

Единая
служба
спасения

Бесплатный звонок

Прочти сам