ОПАСНО! ЛЕД!

20.12.2024 08:03






Не погружаться в воду с головой
Не паниковать, позвать на помощь
Выбираться в сторону, с которой произошло падение
Что делать, если ты провалился под лёд?
Не отдыхая, бежать к близкому жилью
Проползти 3-4 метра по своим следам
Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи
Наползать на лед, раскинув руки в стороны